Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

**«Уколовская основная общеобразовательная школа»**

Губкинского района Белгородской области

|  |  |
| --- | --- |
| ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ  Приказ №  от «01» сентября 2012г.  директор МБОУ «Уколовская основная  общеобразовательная школа»  Губкинского района Белгородской области  \_\_\_\_\_\_\_\_ Уколова Е.Н. | РАССМОТРЕНО  на заседании педагогического совета  МБОУ «Уколовская основная  общеобразовательная школа»  Губкинского района Белгородской области  Протокол № 1  от «31» августа 2012 г. |

**ИНСТРУКЦИЯ №56**

**по охране труда при проведении занятий**

**по спортивным и подвижным играм**

**(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

1. **Общие требования охраны труда.**
   1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
   2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
   3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающих опасных факторов:

* травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
  1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
  2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
  3. Руководитель занятий и обучающихся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
  4. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщать администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
  5. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
  6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1. **Требования охраны труда перед началом занятий.**
   1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
   2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
   3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предмето на полу или спортивной площадке.
   4. Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.
2. **Требования охраны труда во время занятий.**
   1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде(сигналу) руководителя занятий.
   2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
   3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
   4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
   5. Внимательно слушать и выполнять все команды(сигналы) руководителя занятий.
3. **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**.
   1. при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
   2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
   3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
4. **Требования охраны труда по окончании занятий.**
   1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
   2. Тщательно проветрить спортивный зал.
   3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.